

【※事前のお申し込みが必要】

随時
開催中

体験講座

『薬膳を学ぼう』



講師：国際中医薬膳師
原口 陽子 氏

NHKドラマ

「しあわせは食べて寝て待て」
にも描かれている『薬膳』の魅力
に触れてみませんか？

楽しみながら、生活に活かせる
季節の薬膳を学びます。

薬膳茶を飲みながら、リラックス
した雰囲気の中で、心と体を整
える暮らしの知恵を学びましょう。

- ・【日時】
第1木曜日
10:30~12:00
- ・【体験料】
3,000円(1回分)
- ・【教材費】
1,500円(1回分)
※薬膳茶、食材、お菓子など

※電話またはメールにてお申込みください

本社教室 ☎097-538-9663 (9~17時/日・祝除く)
✉:honsya@oitagodoeducul.co.jp