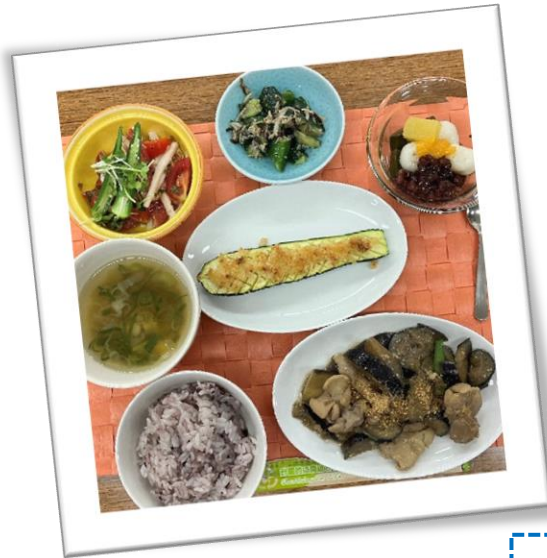


『野菜ソムリエの 気軽にお料理!!』



講師

小田 たみ

(栄養士・調理師
アスリートフードマイスター
野菜ソムリエ
オーガニック野菜料理ソムリエ)

- ・日時:第3(金)10:15~12:15
- ・受講料:9,000円(3ヵ月分)
※材料費込

健康づくりは食事から。旬の食材を生かし、
季節ごとのメニューにこだわった料理教室です。
一緒に「食」を楽しみませんか。

※事前のお申込みが必要
電話またはメールにて
お申込みください。



トキハ会館
教室

☎097-538-3123 (10~17時/不定休)

✉:kaikan@oitagodoeducul.co.jp