

【※事前のお申し込みが必要】

体験講座

5/24
(土)



講師/衛藤 孝代

『レンジで簡単 おつまみレシピ』

時短 & 超簡単！

シンプルで栄養価の高い旬食材を使った、
免疫力・美肌力・抗酸化力アップの
体が喜ぶおつまみレシピを紹介します。

- ・日時:5月24日(土) 10:00~12:00
- ・受講料:1,500円(※材料費含む)
- ・場所:本社教室 募集人数:12名

※事前のお申し込みが必要。電話またはメールにてお申込みください。

本社教室 ☎097-538-9663 (9~17時/日・祝除く)
✉:honsya@oitagodoeducul.co.jp