

楽しく健康に
ヘルシー &
リフレッシュヨガ
1日体験講座



体が硬くても大丈夫！おしゃべりしながら
楽しく体を動かしたい方にぴったりの講座です。

開催日

(令和8年)

3/13 (金)

講師

しゅり

時間

10:10-11:40

受講料

1,000円

持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット

※事前のお申し込みが必要です。

お申し込み方法

大分合同新聞文化教室 トキハわさだタウン教室

097-541-0481

お申込受付：2月16日(月)～3月12日(木)

受付時間：平日・土10:00-17:00