

【※事前のお申し込みが必要】

体験講座

・4/15(火)
・7/8(火)
<2回コース>



『楽しく学ぶ季節の薬膳 ～足つぼ養生を取り入れながら～ 【2回コース】』

季節に応じた食材を取り入れた食養生を楽しく学びます。足つぼ健康法で体調を整えるための実践的な方法を身につけ、日々を笑顔で健やかに過ごしましょう。

- ・日時:4/15(火)、7/8(火) / 13:30~15:00
- ・受講料:5,500円(2回分)
- ・教材費:1,000円(2回分)※プチ薬膳食材・資料含む
- ・募集人数:10名

※事前のお申し込みが必要。電話またはメールにてお申し込みください。

わさだタウン教室 ☒: wasada@oitagodoeducul.co.jp
☎(097)541-0481 (10~17時 /不定休)