



講師

原口 陽子

(国際中医薬膳師)



開催日

11/7(木)

10:30~

『冬の薬膳』

「体の悩みに応える薬膳」、今回は肩こり、顔色や唇の色、シミ、そばかす等、冬に気になる症状がテーマです。血の巡りをよくする食材や養生について学びます。

・開催日／11/7(木)10:30~12:00

・受講料／2,400円(1回分)

・教材費／1,500円(1回分)

※薬膳茶、食材やお菓子等お持ち帰りいただけます。

※事前のお申込みが必要。電話またはメールにてお申込みください

本社教室 ☎097-538-9663 (9~17時/日・祝除く)

✉:honsya@oitagodoeducul.co.jp